

## Editorial



Liebe Leserin, lieber Leser,

was fällt Ihnen ein, wenn Sie den Begriff Energie lesen?

Der Begriff kommt aus dem Altgriechischen und lässt sich mit Aktivität oder Wirksamkeit übersetzen. Energie ist eine grundlegende physikalische Größe. Vielleicht haben Sie Erinnerungen an den Physik-Unterricht in der Schule? Haben Sie schon einmal vom Energieerhaltungssatz gehört? Sinngemäß sagt der, dass Energie in einem geschlossenen System weder mehr noch weniger werden kann. Energie als Fähigkeit Arbeit zu verrichten? Eine umgangssprachliche Definition, die physikalisch aber nicht 100% zu halten ist.

Oder denken Sie an Glühlampen, an Stromsparen, Photovoltaik auf dem Dach, Atomkraft (nein Danke) und Energiewende?

Vielleicht kommt Ihnen auch ihr eigener Energiehaushalt in den Sinn. Sie kommen gerade direkt aus dem Urlaub und fühlen sich »voller Energie«, oder Sie arbeiten an einem spannenden Projekt, das Sie energetisiert? Sie fühlen sich völlig ausgepowert, haben den »Akku leer« und müssen dringend mal wieder Energie tanken?

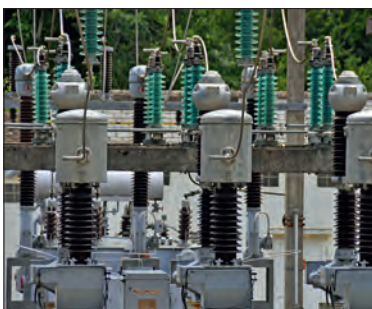
In dieser Orientierung geht es um Energie vor allem als wichtigem Aspekt von Schöpfung. Was können wir tun, um damit bewahrend und erhaltend umzugehen? Dazu gehört auch die eigene Energie, die eigene Kraft. Welche Signale helfen uns mit dem eigenen Energiehaushalt sinnvoll umzugehen?

Sie finden im Heft als roten Faden Statements von Menschen, die beschreiben, woraus sie immer wieder Energie schöpfen: im Blick in den Sternenhimmel, im Kontakt mit Freunden und der Familie, im Glauben, im Träumen oder auch im abendlichen Stricken von ein paar Nadeln.

Lassen Sie sich anregen rund ums Thema Energie.

Ihr

Martin Herrlich



## Inhalt

Der Grüne Gockel – Schöpfung bewahren mit System Helga Baur, Vera Flecken	1
CO <sub>2</sub> -Neutralität 2050 Jan Christensen	5
Der Windel-Willi Christof Klaus	8
Wärme-Contracting Hans Josef Laufenberg	11
30 % weniger Robert Rattay	12
Mit voller Fahrt aufs Abstellgleis Achim Trobisch	13
Chi – Energie, die uns gesund hält Achim Hildenbrand	15
Rund um die Uhr im Einsatz Frederick Hamster	17
Legt die Fakten auf den Tisch Reiner Gold	19
Ein Energieevent: Die Schöpfungsgeschichte Uwe Mletzko	22
Barrieren als Energiefresser Dr. Esther Bollag	24
Drei-Käse-Hoch mit Endlos-Energie Ulrike Häcker	26
Nicht nur in der Wohngruppe kann man Energie sparen Bernhard Kasper	29
Eigene Wohnung – eigener Energieverbrauch Manuel Gillner	30
Die Energie Sparfuchse Siegfried Grob	32
Bundesakademie	34
Kleingedrucktes	34
Anzeigen	43
Impressum	45